Elterntraining

"AD(H)S-Kinder brauchen starke Eltern"



Im Rahmen des Landesprogrammes 77 AR können wir in unseren Räumlichkeiten in Villingen ein Elterntraining zum Thema AD(H)S durchführen.

Das Training richtet sich an Eltern von Kindern, die in "AD(H)S-typischen" Bereichen wie

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- **Impulsivität**
- Hyperaktivitat
- emotionale Labilität

besondere Herausforderungen im Erziehungsalltag und in der Schule zeigen. Eine AD(H)S-Diagnose ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Familien mit ADHS-Kindern unterliegen ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen. Diese speziellen Probleme lassen sich meist nicht allein mit gutem Willen oder gut gemeinten Ratschlägen bewältigen, sondern bedürfen zusätzlicher Hilfe.

Mit dem Elterntraining bieten wir fachliche Unterstützung, um in einem schwierigen Erziehungsalltag Veränderungen herbeizuführen und Fortschritte zu erreichen. Das Trainingsprogramm bezieht Aspekte aus der pädagogischen Psychologie sowie der Pädagogik ein und beruht auf erprobten, therapeutischen Verfahren.

Durchführung und Inhalte

Ziele des Trainings sind eine konkrete Verbesserung der Familienatmosphäre und die Veränderung von negativ empfundenen und belastenden Verhaltensmustern im Familienalltag. Auch die Wahrnehmung positiver Faktoren steht im Fokus. Dabei bringen die Eltern Ihre Erfahrungen und Beobachtungen ein und legen ihre persönlichen Ziele selbst fest.

Kursumfang

Das Training umfasst sechs Sitzungen und ist in zwei Themenblöcke aufgeteilt:

- Verbesserung der Familienatmosphäre I.
- II. Verhaltensänderung

Gruppengröße

6 bis 10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Kosten

Das Training wird über das Landesprogramm



Lucian Reich Schule, Hohenstr. 16, 78183, Hüfingen Ort:

Termine: siehe "Anmeldung"

Rückfragen: Anja Schäfer

switch GmbH & Co. KG

Gesellschaft für lösungsorientierte Pädagogik, Entwicklung und Beratung

Tel.: 07721 / 40 66 40 oder E-Mail: a.schaefer@switch-vs.de

1

Elterntraining

"AD(H)S-Kinder brauchen starke Eltern"



Anmeldung



an: Switch GmbH & Co KG; Am Niederen Tor 5, 78050 VS-Villingen Ich habe Interesse an der Teilnahme am ADHS-Elterntraining!

Der nächste Kurs findet bei Switch an folgenden Terminen statt

1. Donnerstag, 18. April 2024	ADHS-Elterntraining 1	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
2. Donnerstag, 25. April 2024	ADHS-Elterntraining 2	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
3. Donnerstag, 16. Mai 2024	ADHS-Elterntraining 3	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
4. Donnerstag, 06. Juni 2024	ADHS-Elterntraining 4	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
5. Donnerstag, 13. Juni 2024	ADHS-Elterntraining 5	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr
6. Donnerstag, 20. Juni 2024	ADHS-Elterntraining 6	19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Eine Teilnahme nur an einzelnen Sitzungen oder Teilen des Trainings ist nicht möglich. Eine Anmeldung ist nur unter verbindlicher Zusage für das gesamte Training möglich.

Name(n):
Straße:
Postleitzahl und Ort:
Telefon:
Ich/wir nehme/n mit Person/en teil.
Unterschrift: